

Rossella Grigis

Roma (RM) | 01/01/1975

Profilo Professionale

Medico Psichiatra e professionista della comunicazione con un percorso multidisciplinare unico. Combina una solida esperienza clinica e scientifica con competenze avanzate nell'uso della voce, nelle relazioni pubbliche e nel giornalismo. Esperta nella gestione di dinamiche interpersonali complesse, dalla terapia alla formazione sportiva, fino alla comunicazione d'impresa.

Istruzione e Formazione

- **Laurea in Scienze della Comunicazione** | 2013
 - **Diploma di Doppiaggio** | Scuola di Doppiaggio di Jurgens, 2011
 - **Specializzazione in Psichiatria** | 2005
 - **Laurea in Medicina e Chirurgia** | 2000
 - **Diploma di Maturità Classica** | Liceo Dante Alighieri, Roma, 1993
-

Esperienza Professionale

Ambito Medico e Scientifico

Medico Psichiatra | 2005 – In corso

- Attività clinica focalizzata sulla diagnosi e sul trattamento dei disturbi psichiatrici.
- Integrazione di tecniche di comunicazione efficace nel supporto terapeutico e nella gestione del paziente.

Giornalista Freelance (Area Scientifica/Salute) | 2006 – In corso

- Redazione di articoli per riviste di settore e testate online.
- Divulgazione scientifica relativa alla salute mentale e al benessere psicofisico.

Comunicazione e Spettacolo

Doppiattrice Professionista | 2011 – 2014

- Attività professionale svolta a seguito del diploma presso la scuola di Jurgens.
- Lavoro in sala di incisione per la caratterizzazione di personaggi, documentari e contenuti multimediali.

Public Relations & Marketing Specialist | 2013 – 2018

- Collaborazione con agenzie di marketing per la gestione dei rapporti con i media e gli stakeholder.
- Sviluppo di strategie di branding basate su un approccio psicologico e comunicativo integrato.

Sport e Formazione

Allenatrice Federale di Pallavolo | 1995 – 2010

- Direzione tecnica di squadre giovanili e senior durante il percorso di studi accademici.
- Gestione della leadership di gruppo e preparazione atletica/mentale alle competizioni.

Addestratrice ENCI (Ente Nazionale Cinofilia Italiana) | 2015 – In corso

- Educazione cinofila e rieducazione comportamentale.
 - Applicazione delle competenze comunicative e mediche nel rapporto uomo-animale.
-

Competenze Trasversali

- **Comunicazione Multimodale:** Padronanza del linguaggio verbale, paraverbale (voce/doppiaggio) e scritto.
 - **Analisi Comportamentale:** Profonda capacità di comprensione delle dinamiche umane e animali.
 - **Resilienza e Leadership:** Consolidata attitudine al comando e alla gestione dello stress in contesti agonistici e clinici.
-

Certificazioni e Affiliazioni

- Iscrizione all'Albo dei Medici Chirurghi di Roma.
 - Iscrizione all'Albo Nazionale Addestratori ENCI.
 - Tesserino Federale FIPAV (Federazione Italiana Pallavolo).
-

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).